



Preventivni projekt:

Rana prevencija poremećaja hranjenja

Ove školske godine 2022./23. škola se prijavila na natječaj MZO za preventivne projekte osnovnih i srednjih škola te učeničkih domova s nacrtom aktivnosti na temu rane prevencije poremećaja hranjenja. Krajem 1. obrazovnog razdoblja šk.g. 2022./23. projekt je odobren i financiran od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja. Projekt Rana prevencija poremećaja hranjenja sastavni je dio školskog preventivnog programa. U provedbi projekta škola je ostvarila partnersku suradnju s Centrom za poremećaje hranjenja BEA. Projekt je usmjeren na učenike viših razreda osnovne škole. Djeca navedenog uzrasta su u većem riziku od razvoja poremećaja hranjenja koji sve više zahvaća mlađu dob s obzirom na utjecaj medija i na trend dijeta koje se promoviraju u društvu. Primjećuje se kako se vremenom dijete pojavljuju u sve ranijoj životnoj dobi. S obzirom da ovaj program obuhvaća djevojke i mladiće u dobi 13-14 godina, radi se o selektivnoj prevenciji. Krajnji korisnici projekta su učenici 7.a i 7.b razreda. U projekt su uključene stručne suradnice i razrednice Željka Belec i Ana Užbinec. Voditeljica projekta je školska psihologinja Mirna Glavinić.

Dugoročni cilj programa je pružanje podrške i osnaživanje učenika OŠ Marina Držića kroz promicanje zaštite mentalnog zdravlja i brige o sebi. Kratkoročni ciljevi odnose se na razvijanje pozitivne slike o sebi, razvoja medijske pismenosti (razvijanje kritičkog stava prema utjecaju medija), razvijanje pozitivnog odnosa prema vlastitom tijelu, poticanje zdravih prehrambenih navika, uvježbavanje vještina nošenja sa svakodnevnim stresom, smanjivanje rizičnih ponašanja za razvoj poremećaja prehrane. Preventivni program obuhvaća cjeline koje govore o utjecaju medija, o sadržaju kojemu je izložena mlada osoba u vrijeme kada stvara sliku o sebi i o vještinama kritičkog razmišljanja prema određenim sadržajima. Tijekom mjeseca ožujka, travnja, svibnja i lipnja 2023. učenici će biti uključeni u 6 interaktivnih radionica koje će voditi vanjske suradnice Centra BEA, a obuhvatit će psihoedukativne teme o samopoštovanju, kako njegovati zdrav odnos prema prehrani i svom tijelu, vještinama nošenja s pritiscima koje nameću mediji o idealnoj slici ženskog i muškog tijela (razvijanje kritičkog odnosa prema sadržajima u medijima).

U okviru projekta tijekom mjeseca travnja provedena je edukacija nastavnika i stručnih suradnika u OŠ Marina Držića u svrhu poticanja ranog otkrivanja simptoma poremećaja hranjenja u adolescentnoj populaciji. Predavanje je održala dr.sc. Jelena Balabanić Mavrović iz Centra BEA.

OSNOVNA ŠKOLA MARINA DRŽIĆA

Nalješkovićeva 4, 10000 ZAGREB, Tel. 01/6158-302

OIB : 86073451624, IBAN : HR7223600001101462204

E-pošta : ured@os-mdrzica-zg.skole.hr



